

တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ရၢၤဒီး ပှၤကညီ တၢ်တိၣ်မၤမၤတၢ် သ့ၣ်တဖၣ်

ဝဲၤကျိၤ ဖိသၣ်သ့ၣ် တဖၣ်ဒီး ဟံၣ်ဖိဃီဖိ တၢ်တိၣ်မၤမၤတၢ်

သ့ၣ်တဖၣ် ဝဲၤကျိၤ

ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ တၢ်အိၣ်တၢ်အီ တၢ်မၤမၤတၢ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ (TEFAP)

တၢ်ကြၢၤဝဲၣ်တၢ်ဝဲၣ်လၢ ဖိၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီ ဆူဟံၣ်

ယၤ ,ဒ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါလၢအဖီလၢအသိး,ယတူၢ်လိာ် တၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်လိးက့ၤတၢ် ဒီး ပၤယၢ်ဒ်ကပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် လၢ ပှၤခၢၣ်စးဝဲအံၤ ဒီး ကီၢ်နံၣ်တြၢၤစကၤ, အဝဲသ့ၣ် ဝဲၤကျိၤ သ့ၣ်တဖၣ်, ပှၤခိၣ်ပှၤန့ၢ် သ့ၣ်တဖၣ်, ခၢၣ်စးကရၢသ့ၣ်တဖၣ်, ဒီး ပှၤမၤတၢ်ဖိသ့ၣ် တဖၣ် တခါဂ့ၤတခါဂ့ၤ ဒီး တၢ်ဃုထီၣ်တၢ်ကြၢၤမၤန့ၢ် ခဲလၢာ်, တၢ်ဃုကီၢ်ဃုဂီၤတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်, တၢ်ဟးဂီၤ တၢ်လၢာ်အပူၤသ့ၣ်တဖၣ်, တၢ်လၢာ်ဘူၣ်လၢာ်စ့ သ့ၣ်တဖၣ်, တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤသ့ၣ်တဖၣ်, ဒီးတၢ်မၤတခါခါ တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ လၢအကဲထီၣ် တၢ်ဂံၢ်ခိၣ်ထံးသ့ၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်ဖျါထီၣ် ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ထုးထီၣ်ဟ့ၣ် လီၤ ဒီး တၢ်တူၢ်လိာ် USDA တၢ်ဟ့ၣ် မၤဘူၣ် တၢ်အိၣ်တၢ်အီ တၢ်ဖိတၢ်လံၤ သ့ၣ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ.

ယဟ့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤလၢဆူညါ ယဟံၣ်ဖိဃီဖိ အတၢ်စ့ဟဲၣ်လီၤခဲအံၤ ခဲလၢာ်ခဲဆ့ န့ၣ် ဒ်သိးသိး မ့တမ့ၢ် စ့ၤန့ၢ် လၢ ခဲအံၤတလါ တဘျီစ့ဟဲၣ် တၢ်ဟံၣ်ဖျါ မ့တမ့ၢ် တၢ်လၢ ယ ဟံၣ်ဃုာ်မၤသကိးတၢ် ဖဲ တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တခါလၢအဖီလၢ : တၢ်ဟံၣ်ဃုာ်အါထီၣ် တၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါ တၢ်မၤမၤတၢ် တၢ်ရၢၣ်တၢ်ကျဲၤ (SNAP) တၢ်မၤမၤတၢ် ဖိသၣ်သ့ၣ်တဖၣ် လၢ အဒီးသန့ၤအသး (ADC), တၢ် မၤမၤတၢ် လၢ ပှၤသးပှၤ, ပှၤမဲာ်တထံၣ် တၢ်ဖိ ဒီး ပှၤလၢနီၢ်ခိၣ်က့ၢ်ဂီၤ တဂ့ၤ (AABD), ဟံၣ်လၢ စ့ဟဲၣ်လီၤစ့ၤ တၢ်ကီၢ်အပူၤ တၢ်မၤမၤတၢ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ (LIHEAP), ထဲ တၢ်ကသံၣ်ကသီ ,ကီၢ်ရဲၣ်ပှၤ နီၢ်ခိၣ်က့ၢ်ဂီၤတဂ့ၤ , မ့တမ့ၢ် ပှၤဘၣ်ကီၢ်ဘၣ်ခဲ တၢ်ဆီလီၤဟံၣ်လီၤက့ၤ တၢ်အိၣ်ဆိးလီၢ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ (PPR)

တလါတဘျီ စ့ဟဲၣ် (180% ဘၣ်ဃးဒီး ဖဲၣ်ဒဲၣ်တၢ်ဖျိၣ်တၢ်ယာ် အပတီၢ်)

ဟံၣ်ဖိဃီဖိ နီၣ်အဂၤ	တလါတဘျီ စ့ဟဲၣ် တၢ်ဟံၣ်ဖျိၣ်	ဟံၣ်ဖိဃီဖိ နီၣ်အဂၤ	တလါတဘျီ စ့ဟဲၣ် တၢ်ဟံၣ်ဖျိၣ်
1	\$2,259	6	\$6,294
2	\$3,066	7	\$7,101
3	\$3,873	8	\$7,908
4	\$4,680	ပှၤဟံၣ်ဖိဃီဖိအသီလၢ	တၢ်ဟဲၣ်လီၤအါထီၣ် \$ 807
5	\$5,487		

ဝံသးစူၤ မၤပျဲၤထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢအဖီလၢ် :

ဟံၣ်ဖိဃီဖိ နီၣ်အဂၤ_____ ဖဲနဟံၣ်ဖိဃီဖိအပူၤန့ၣ် ဖိသ့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ် လၢ အသး 18 နီၣ်ဆူအဖီ လၢ် အိၣ်ဇၣ်?

မ့ၢ် တၢ်အိၣ်ဘၣ်

တၢ်အိၣ်ဆိးလီၤ : _____

ဒ်ဖဲၣ်ဒရၢၣ် ထံဖိကီၢ်ဖိ အခွဲးအယၢ်သဲစးဒီး U.S တၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးဝဲၤကျိၤ (USDA) ထံဖိကီၢ်ဖိ အခွဲးအယၢ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီဒီး ကျဲသန့သ့ၣ်တဖၣ် အသိး, USDA , ခၢၣ်စးကရၢသ့ၣ်တဖၣ်, ရူသ့ၣ်တဖၣ်,ပှၤမၤတၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်, ဒီးတၢ်ကရၢကရိသ့ၣ်တဖၣ် တၢ်န့ၣ်လီၤမၤသကိး တၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ပၤတၢ်ဆှၢ USDA တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤသ့ၣ်တဖၣ် န့ၣ် တြီယၢ်တၢ် လၢ တၢ်ပံာ်ဖးနီၤဖး သ့ၣ်ထီၣ်အသးဖဲ တၢ်အကလုာ်, တၢ်အလွဲၢ်, ထံကီၢ် တၢ်အခိၣ်ထံး, မ့ၣ်ခွါ (ဟံၣ်ဃုာ်ဝဲ မ့ၣ်ခွါ တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ် ဒီး တၢ်လၢအဘၣ် ဃးဒီး မ့ၣ်ခွါ တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ် ဒီး တၢ်လၢအဘၣ်ဃးဒီး မ့ၣ်ခွါတၢ်ရဲၣ်လီၤ တၢ်ဒူးသ့ၣ်ညါ ဆိတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ) , ပှၤနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤတဂ့ၢ်,အသးအန့ၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤဆၢက့ၢ်တၢ်အၢ မ့တမ့ၢ် တၢ် မၤကၣ် လၢ ထံဖိကီၢ်ဖိ အခွဲးအယၢ် တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ အဆိ ဖဲ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ အပၤတၢ်ဆှၢတၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ အပၤတၢ်ဆှၢတၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ် မၤစၢမစ့ဟံၣ်ဖျါ လၢ USDA န့ၣ်လီၤ.

ပှၤနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤတဂ့ၢ် သ့ၣ်တဖၣ် လၢ အလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဆဲးကျါ ဆဲးကျိး ကျဲအဂၤသ့ၣ်တဖၣ် လၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ အဂီၢ် (တၢ်အဒိ ပှၤမဲာ်တထံၣ်တၢ်အလံာ် , တၢ်စဲးကျိးလံာ် , အိၣ်ဒိၣ်ယိၣ်ထွး (ဝဲ) , အမဲရကၤ တၢ်ပနီၣ် ကျိၣ်, တၢ်အဂၤ, ကဘၣ်ဆဲးကျိး ခၢၣ်စးကရၢ (ကီၢ်ရူၣ် မ့တမ့ၢ် လီၤကဝီၤ)တၢ်လီၤ ဖဲ အဝဲသ့ၣ် ပတံထီၣ် လၢ တၢ်မၤန့ၢ်ဘျုးသ့ၣ်တဖၣ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပှၤလၢ အတန့ၢ်ဟူတၢ်, တၢ်န့ၣ်ဟူကီၢ်ခဲ, မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီး တၢ်ကတိၤတသ့ သ့ၣ်တဖၣ် သ့ဆဲးကျိး USDA ဒီဖျိ လၢ ဖဲၣ်ဒရၢၣ် တၢ်ဆှၢခိ တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ ဖဲ (800) 877- 8339 န့ၣ်လီၤ. အါန့ၣ်အန့ၣ် , တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ သ့ မၤန့ၢ် လၢ ကျိၣ်အဂၤသ့ၣ်တဖၣ် တမ့ၢ်လၢအဲကလံး ကျိၣ် န့ၣ်လီၤ.

ကတုၢ်ယၢ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ တၢ်ဆိးထီၣ် ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ပဲၤဖးတၢ် အဂီၢ်, မၤပျဲၤထီၣ် USDA တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ တၢ်ပဲၤဖးတၢ်တၢ်ဆိးထီၣ်လံာ်, (AD- 3027) ထံၣ်ဘၣ် online

ဖဲး:[https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA- OASCR%20P--တၢ်ဆိးထီၣ်-လံာ်-0508-0002- 508](https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P--တၢ်ဆိးထီၣ်-လံာ်-0508-0002-508) ဒီးဖဲ USDAရူတခါခါ, မ့တမ့ၢ် ကွဲးလံာ် တဘျုးဆူ USDA တၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤဒီး ဟ့ၣ်ထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤသ့ၣ်တဖၣ် အယုထီၣ် ဖဲ လံာ် အပူၤန့ၣ် တက့ၢ် ကယုထီၣ် တၢ်ဆိးထီၣ်လံာ် ကွဲးဒိ (copy) အဂီၢ်, ကိး ကလံာ်ဒါနီၣ်ဂံၢ် (866) 632 -9992 န့ၣ်တက့ၢ်. ဟ့ၣ်ထီၣ် န လံာ်အလၢအပျဲၤ မ့တမ့ၢ် ဆှၢလံာ် ဆူ USDA လၢး (1) မ့ (လဲ) :U.S U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) ဖဲး(စ်): (202) 690-7442; မ့တမ့ၢ်(3) အံမ့လ်း: program.intake@usda.gov.

တၢ်ကရၢကရိ ဝဲအံၤ န့ၣ် မ့ၢ် ဝဲ ပှၤဟ့ၣ်ထီၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိ လၢ အဟ့ၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် ဒ်သိးသိးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆဲးလီၤမံၤ : မ့ၢ်န့ၣ်မ့ၢ်သီ :